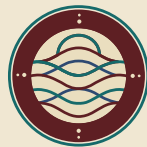


Comprende la mente.

Sana el mundo.



centro de
investigación
contemplativa



Los tiempos críticos exigen respuestas críticas. Esta es una respuesta crítica.



El impacto perjudicial de la humanidad sobre nuestra ecosfera en los últimos 150 años -que se ha acelerado significativamente en las últimas décadas- nos está llevando a una crisis sin precedentes que pone en peligro la civilización humana y destruye otras especies vivas con trágica rapidez.

Con todos los avances de la ciencia y la tecnología a lo largo de los siglos, estamos viendo que, por

un lado, esto produce enormes beneficios para la humanidad, mejorando nuestra calidad de vida.

Pero el uso de la ciencia y la tecnología también se ha convertido en una de las principales causas de la explotación y la destrucción de nuestro propio entorno, porque nuestras mentes están nubladas por la codicia, la miopía, la ira, el racismo y la intolerancia.



Las aficciones mentales tienen resultados catastróficos.



Estas aficciones mentales conducen a un mal uso de la ciencia y la tecnología, con resultados catastróficos, y nos impiden hacer un buen uso de los valiosos conocimientos y recursos que la comunidad científica ha ofrecido.

El paradigma dominante del mundo moderno es el del materialismo, la visión de que sólo el universo físico es real. De ahí surge la idea de que buscamos la felicidad mirando hacia fuera: adquiriendo, acumulando, consumiendo.

Sin embargo, con la actual población humana de 7.800 millones, que no deja de crecer, estamos en una trayectoria que está alterando catastróficamente el equilibrio de la ecosfera.



Una época sin precedentes exige un cambio de paradigma sin precedentes.



Es necesario un cambio fundamental en nuestra visión de la “buena vida”, de lo que significa que los seres humanos florezcan, dentro de nosotros mismos y en relación con el resto de la biosfera. Debemos reconocer que la satisfacción, la realización, la felicidad que buscamos, debe cultivarse desde dentro.

Resolver estos problemas globales requerirá un cambio de paradigma sin precedentes: cambiar la forma fundamental en que vemos la realidad, incluyendo la naturaleza humana, la mente y su papel en el mundo natural



Comprende la mente. Sana el mundo.

¿Cómo puede nuestra comprensión del potencial de la consciencia humana cambiar no sólo nuestras vidas, sino nuestro mundo?

Ninguna comprensión del universo está completa sin incluir el papel del observador y de la consciencia. Por lo tanto, tenemos que entender el papel de la mente y la consciencia en la naturaleza, y utilizar esa comprensión para participar en este mundo de una manera significativa, nutritiva y constructiva, para nuestra propia preservación y para la preservación de todas las demás especies con las que compartimos este planeta.



Bienvenidos al Centro de Investigación Contemplativa: Liderando una revolución en las ciencias de la mente.



Estamos en la cúspide de la primera verdadera revolución en las ciencias de la mente, y un elemento clave que puede catalizar dicha revolución es la observación cuidadosa, rigurosa y replicable de la mente desde el interior, utilizando los métodos de las grandes tradiciones contemplativas del mundo.

Para que podamos realizar observaciones rigurosas, reproducibles y auténticas con nuestra mente como instrumento principal de la tecnología, debemos desarrollar y entrenar las habilidades de atención, concentración, atención plena e introspección.



Nuestro Propósito



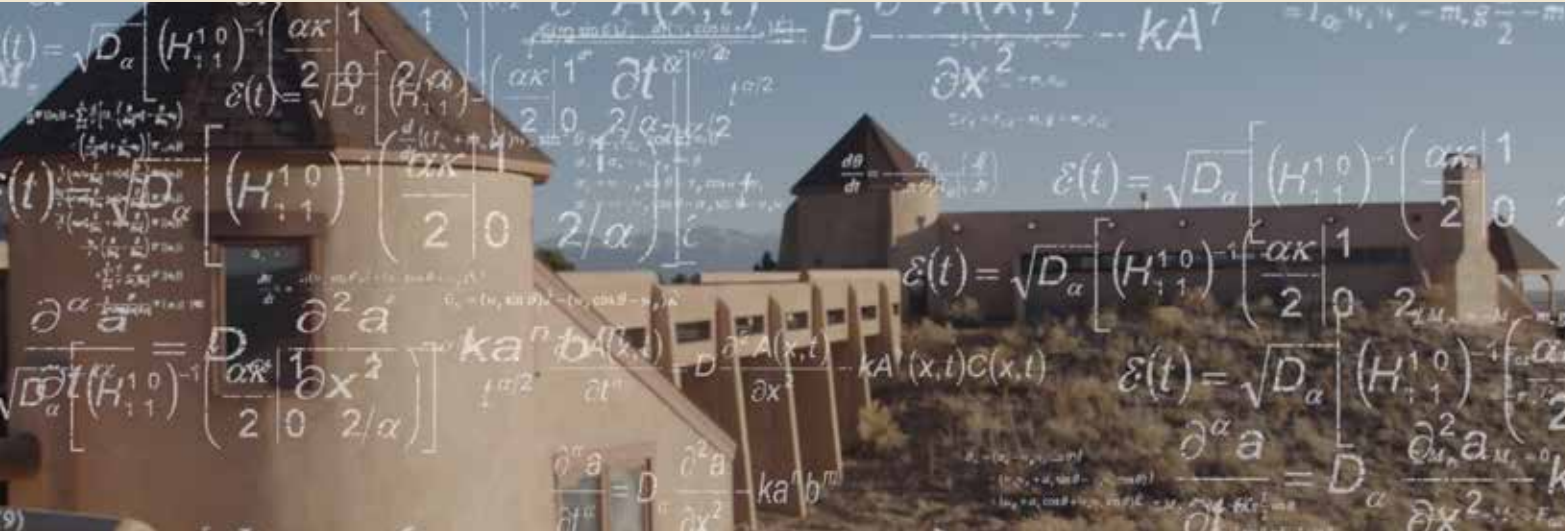
centro de
investigación
contemplativa



Proporcionar las condiciones ideales para que los contemplativos, científicos y los filósofos comprometidos, profundicen en la consciencia y vuelvan a imaginar el florecimiento global.



Desafiar las suposiciones conduce a descubrimientos fundamentales.



Hemos estado limitando la continuación de la exploración científica de la mente al observar únicamente sus expresiones conductuales externas y sus correlaciones neuronal.

La mente, la consciencia y la experiencia subjetiva no pueden medirse de forma objetiva, física y cuantificable, pero esto no significa que sean menos naturales que la materia y la energía.

- ¿Cuáles son los orígenes de la mente humana y de la propia consciencia?
- ¿Cuáles son los potenciales de la consciencia humana?
- ¿Cuál es el papel de la consciencia en el mundo natural?
- ¿Qué sucede en la muerte?



¿Qué es la Ciencia Contemplativa?



La ciencia contemplativa es una disciplina de investigación subjetiva en primera persona sobre la naturaleza de la mente y su papel en el mundo natural, que utiliza métodos para desarrollar la atención refinada, la atención plena y la introspección para observar directamente los estados de consciencia y las funciones mentales en su relación con el cuerpo y el mundo físico en general.



¿Qué es la Tecnología Contemplativa?



El único instrumento con el que podemos observar las experiencias subjetivas es la consciencia mental. Para hacer descubrimientos fiables y reproducibles, y para ir más allá de la “psicología popular”, las facultades de introspección, atención, consciencia plena y concentración deben desarrollarse hasta niveles muy altos, más allá de todo lo conocido en la psicología contemporánea.

Los grandes contemplativos del mundo han desarrollado las facultades humanas ordinarias de atención e introspección hasta grados tan refinados que han sido capaces de penetrar más allá de los límites de la psique humana y explorar dimensiones más profundas de la consciencia.



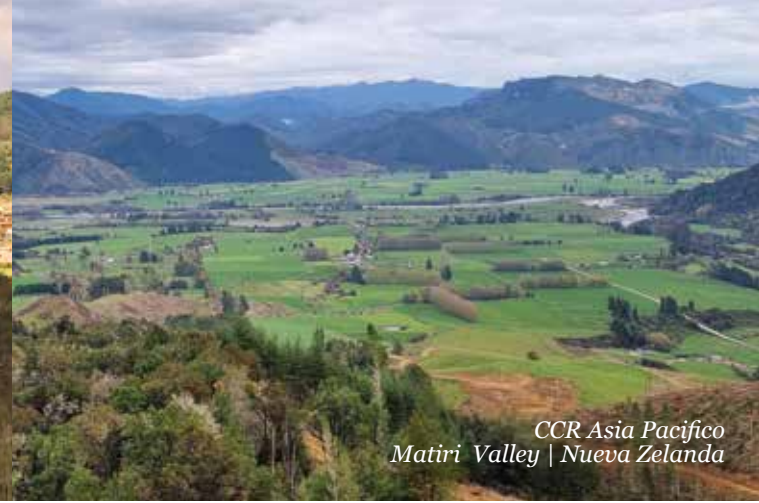
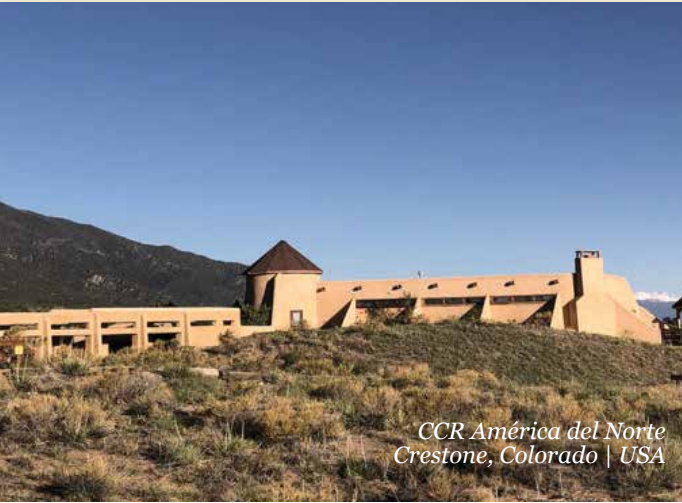
Entrenar a contemplativos profesionales.



Los contemplativos dedicados reciben instrucción continua en métodos ancestrales para cultivar un equilibrio mental excepcional, y practican en períodos de retiro solitario de larga duración, que van desde varios meses hasta años.



Cada CCR es un observatorio para la mente.



Para llevar a cabo una investigación sofisticada y rigurosa, los científicos necesitan observatorios, y lo mismo ocurre con los contemplativos. Un contemplativo necesita recibir formación profesional mientras vive en un entorno propicio que refresque la mente, vigorice el cuerpo e inspire todo su ser. Los centros de retiro CCR son entornos ideales de belleza natural que apoyan la investigación contemplativa profunda.



Dos enfoques profundamente complementarios.



Desde el año 2000, el Dr. Wallace aboga por una revolución en las ciencias de la mente, una revolución que requerirá el derrocamiento del paradigma actual -a saber, que la única “ciencia” verdadera implica una investigación objetiva en tercera persona- y el desarrollo de un nuevo paradigma en el que la investigación objetiva se vea aumentada y completada por rigurosos métodos de investigación contemplativa en primera persona.

Ha llegado el momento de integrar con la ciencia objetiva los métodos probados por el tiempo de la ciencia contemplativa, mediante los cuales podemos observar y estudiar directamente los fenómenos subjetivos de la consciencia y la mente.



La Consciencia juega un papel fundamental en el universo.



La idea de que la consciencia desempeña un papel fundamental en el universo encierra un potencial inimaginable para la humanidad. Su Santidad el Dalái Lama ha animado en repetidas ocasiones al Dr. Wallace a crear centros que ofrezcan oportunidades para el entrenamiento riguroso de la mente y la investigación en colaboración de contemplativos y científicos practicantes.

De este modo, juntos pueden tratar de explorar las fuentes internas del conflicto y la angustia mental, las raíces del auténtico bienestar y los orígenes, la naturaleza y los potenciales de la mente.



Descubrimientos replicables



Una de las claves del extraordinario éxito de la ciencia moderna es la replicabilidad de los descubrimientos realizados por múltiples individuos en múltiples centros de investigación. Los contemplativos llevan mucho tiempo haciendo descubrimientos replicables que han sido corroborados intersubjetivamente entre ellos.

De una forma sin precedentes, los científicos de nuestros observatorios del CCR monitorizarán los estados cerebrales de los contemplativos, realizando estudios en relación con medidas conativas, atencionales, cognitivas, emocionales y de comportamiento, e integrando estos estudios con los descubrimientos en primera persona realizados por los contemplativos.



Emerge una sensación natural de bienestar.



Las tradiciones contemplativas nos ofrecen métodos prácticos para cultivar una calidad de bienestar que enriquezca nuestras vidas y nos lleve a una relación armoniosa con otras personas, otros seres sensibles y el medio ambiente en general.

El cultivo contemplativo del bienestar genuino comienza con la ética -llevando un modo de vida no violento y benévolo- y continúa con el entrenamiento de la atención para que podamos centrarnos con continuidad y claridad en lo que queremos atender.

Los métodos para cultivar las habilidades de atención, el discernimiento de la consciencia plena y el equilibrio emocional, así como la comprensión de las verdaderas fuentes del bienestar genuino, pueden aplicarse en los campos de la educación, la salud mental, los negocios, el gobierno, etc., para mejorar el bienestar psicológico de la población humana en su conjunto.



Una voz destacada en el acercamiento de la ciencia y las tradiciones contemplativas.



Además de ser pionero en la investigación innovadora, CCR tiene que establecer los estándares de la Ciencia Contemplativa y la Tecnología Contemplativa para catalizar los descubrimientos que tienen el potencial de provocar un cambio fundamental en la propia evolución humana, guiada por la sabiduría y la compasión en lugar de por la mutación y la alteración genética.

Esta oportunidad se basa en décadas de investigación y en la determinación personal de Alan Wallace, junto con su reputación como erudito, contemplativo y maestro budista. Es el resultado de decenas de miles de kilómetros de viajes del Dr. Wallace por todo el mundo para enseñar a miles de estudiantes durante varias décadas, organizando y participando repetidamente en diálogos y debates científicos de todas las disciplinas.



Socios Colaboradores



Hasta ahora, la gran mayoría de los estudios científicos sobre la meditación, si no todos, han consistido en que los científicos realicen investigaciones administrando cuestionarios y entrevistando a los meditadores, estudiando sus cerebros y su comportamiento. Pero los meditadores son sujetos, y muy raramente, si es que alguna vez lo han hecho, los científicos han incluido en sus investigaciones los descubrimientos realizados por los propios contemplativos.

Nuestros CCR ofrecen oportunidades sin precedentes para una colaboración mutuamente respetuosa entre profesionales altamente capacitados, tanto científicos como contemplativos.



El Consejo Asesor Científico del CCR



Ha llegado el momento de superar las limitaciones del materialismo reduccionista.

Cada vez más científicos sienten curiosidad, escuchan y comparten esta visión. No hay mejor momento para aprovechar esta oportunidad sin precedentes de cambiar la visión del mundo de la humanidad, literalmente, con un mensaje sencillo pero convincente de que si podemos comprender la mente, podemos sanar el mundo.



Invierte en el futuro de la humanidad.



Ahora es el momento de invertir en el futuro de la humanidad apoyando la red mundial del CCR y nuestra visión compartida con el Dr. Wallace.

Extendemos una invitación abierta a científicos, contemplativos y filósofos para que colaboren en esta monumental tarea.

Aspiramos a ser inclusivos, de mente abierta, amables, benévolos y no violentos, y a inspirarnos en los grandes contemplativos y científicos de la historia, de Oriente y Occidente.



Únete a nuestros esfuerzos.

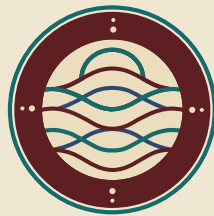


Te invitamos a unirte a nosotros en nuestra exploración abierta y rigurosa de la mente y su papel en el mundo natural.

Estamos en la cúspide de la primera verdadera revolución en las ciencias de la mente, y es la exploración cuidadosa, rigurosa y reproducible de la mente desde el interior, utilizando los métodos

de las grandes tradiciones contemplativas del mundo, lo que creemos que desempeñará un papel crucial para catalizar dicha revolución.

Para participar en esta gran aventura, por favor contactar con la Directora Ejecutiva de CCR, Eva Natanya:
eva.natanya@centerforcontemplativeresearch.org



centro de
investigación
contemplativa

CCR Europe

Fondazione per la Ricerca Contemplativa ETS
Via del Commercio, 59
56040 Castellina Marittima (PI) – Italia

CCR North America

Center for Contemplative Research
1 Carmelite Way
P.O. Box 881
Crestone, CO 81131

centerforcontemplativeresearch.org
info@centerforcontemplativeresearch.org

CCR Asia Pacific

Centre for Contemplative Research Aotearoa
780 Matiri Valley Road
Tasman 7077
New Zealand